



P  
I  
S  
C  
I  
N  
A

## PARQUE DE CAMPISMO DO FREIXIAL - PENAMACOR

PERCURSOS PEDESTRES

JOGOS TRADICIONAIS

ACTIVIDADES LÚDICAS

VISITAS TEMÁTICAS

**DE 24 A 26 DE JUNHO**



C.A.S.C.D.  
CENTRO DE ACCÃO SOCIAL CULTURA  
E DESPORTO DOS TRABALHADORES  
DA SEGURANÇA SOCIAL DE CASTELO  
BRANCO

# Programa da Actividade

## Sexta - Feira

Hora	Actividade	Local
18.00	Concentração dos participantes	C. C. D. Castelo Branco
18.30	Saída para Penamacor Parque de Campismo do Freixial (Aranhas)	Castelo Branco
19.30	Chegada ao Parque Montagem de Campo	Parque de Campismo
21.00	Jantar Apresentação do programa	Parque de Campismo
22.00	Percurso pedestre Convívio de Grupo	Parque de Campismo
24.00	Silêncio	Parque de Campismo

## Sábado

Hora	Actividade	Local
08.30	Despertar Pequeno-Almoço	Parque de Campismo
09.30	Visita Temática	Vila de Sabugal Barragem da Meimoa Reserva Natural da Malcata
13.00	Almoço	Parque de Campismo
15.00	Jogos lúdicos e tradicionais Piscina	Parque de Campismo
20.00	Jantar	Penamacor
22.00	Percurso Histórico	Penamacor
24.00	Regresso Silêncio	Parque de Campismo

## Domingo

Hora	Actividade	Local
09.00	Despertar Pequeno-Almoço	Parque de Campismo
10.00	Livre Passeio a Valverde del Fresno - Espanã	Espanha
13.00	Almoço	Parque de Campismo
15.00	Livre Piscina	Parque de Campismo
18.00	Recolha de Campo	Parque de Campismo
19.00	Regresso a Castelo Branco	Castelo Branco
20.00	Chegada a Castelo Branco	C. C. D. Castelo Branco

## Listagem de material por participante

Tenda	Produtos de higiene pessoal
Saco Cama	Calções de banho
Colchão	Toalha de banho
Mochila para apoio nos percursos	Creme protector solar
Canivete	Calçado desportivo
Lanterna	Roupa e calçado para caminhadas
Boné	Agasalho
Toalhas para higiene pessoal	Caneca de inox

## Preços para Participação

Sócios activos / auxiliares / aposentados	20 €
Familiares ( 2 )	20 €
Não Sócios	30 €
Crianças (4 a 10 anos)	10 €
<b>Data limite para inscrições até 20 de Junho na Sede do C.C.D.</b>	

C.A.S.C.D. Seg. Social de Castelo Branco - Rua da Carapalha, nº 2 - A, Sobre Loja

6000 - 164 Castelo Branco

Tel.: 272 330 499

Telm.: 96 28 86 278

[cdssscbranco-ccd@seg-social.pt](mailto:cdssscbranco-ccd@seg-social.pt)

[www.cascd-ccdsscbranco.com](http://www.cascd-ccdsscbranco.com)