



# INFORMA

**J U N H O / 2 0 1 2**

## **Rastreio Cardio-Vascular**

O CCD com o apoio da Farmácia Rodrigues dos Santos, realizou o rastreio Cardio-Vascular, nos dias 24 de Maio e 1 de Junho, na Sala do CCD, em que participaram o total de 131 associados no referido rastreio:

- Glicemia;
- Colesterol;
- Triglicédeos;
- IMC.

### **Convívio Nacional de Santo António**

Realizou-se no dia 09 de Junho o Convívio Nacional de Santo António, na Colónia de Férias da Praia Azul, estiveram presentes 36 associados.

A nível nacional estiveram presentes 438 participantes.

### **Cruzeiro no Douro**

Realizou-se nos dias 16 e 17 Junho um passeio ao Douro, tendo sido efetuado o cruzeiro no Douro, do Porto à Régua e uma visita à Capital Europeia da Cultura, a Guimarães, neste evento estiveram presentes 21 associados.

### **11º Torneio de Voleibol**

#### **DINEFER/ESAL**

O CCD mais uma vez participou com a sua equipa de Voleibol Misto, neste já torneio de voleibol que vem acontecendo na nossa cidade, com a organização da DINEFER em conjunto com a ESAL, já na sua décima primeira edição. Estiveram presentes 11 equipas de Castelo Branco, Alcains e Guarda.

### **Sítio da Internet**

O CCD dispõe a informação no site do CCD, e no facebook.

[www.cascd-ccdsscbranco.com](http://www.cascd-ccdsscbranco.com)  
<http://www.facebook.com/groups/224529774224100/>